



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 DI Power Up @ 530 pm E DI SPIN @ 7 PM	2	3 DI Ignite360 @ 545 am E DI Mat Pilates@ 6 pm E	4 DI SPIN @ 600 AM DI Double Down 6 pm L	5 DI SPIN @ 545 AM DI Power Up @ 545 am E	6
7 DI Mat Pilates@ 8 am E DI SPIN @ 9 AM DI SPIN @ 9 AM	8 DI Mat Pilates@ 6 pm L DI Ignite360 @ 5 pm E DI SPIN Learn to Spin @ 6 PM DI SPIN @ 7 PM	9 DI SPIN Learn to Spin @ 6 PM DI SPIN @ 7 PM	10 DI Power Up @ 545 am E DI Mat Pilates@ 6 pm E	11 DI SPIN @ 600 AM DI Double Down 6 pm L DI SPIN @ 7 PM	12 DI SPIN @ 545 AM DI Ignite360 @ 545 am E	13
14 DI SPIN @ 9 AM DI SPINLATES @ 9 AM L	15 DI Mat Pilates@ 6 pm L DI Power Up @ 530 pm E DI SPIN @ 7 PM	16 DI SPIN @ 6 PM	17 DI I360 @ 545 am E DI Mat Pilates@ 6 pm E	18 DI SPIN @ 600 AM DI Double Down 6 pm L DI SPIN @ 7 PM	19 DI SPIN @ 545 AM DI Power Up @ 545 am E	20
21 DI SPINLATES @ 9 AM E FATHERS DAY	22 DI Mat Pilates@ 6 pm L DI Ignite360 @ 5 pm E DI SPIN Learn to Spin @ 6 PM DI SPIN @ 7 PM	23 DI SPIN @ 6 PM	24 DI Power Up @ 545 am E DI Mat Pilates@ 6 pm E	25 DI SPIN @ 600 AM DI Sweat & Sculpt 6 pm L	26 DI SPIN @ 545 AM DI Ignite360 @ 545 am E	27
28 DI Mat Pilates@ 8 am L DI SPIN @ 9 AM DI SPIN @ 9 AM	29 DI Mat Pilates@ 6 pm L DI Power Up @ 530 pm E DI SPIN @ 7 PM	30 DI SPIN @ 6 PM				

July

 BOGO Class
 Bring a Friend Week



DROP IN/CLASS PASS USER SCHEDULE

Drop In SPIN | Exeter

Personal Trainer

Drop In SPIN | Lucan



Mat Pilates

Hybrid

2026

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 CANADA DAY	2 DI SPIN @ 600 AM DI SPIN Learn to Spin @ 6 PM DI SPIN @ 7 PM DI Double Down 6 pm L	3 DI SPIN @ 545 AM DI Power Up @ 545 am E BLUE SHIRT DAY	4 DI Mat Pilates@ 8 am E
5 DI SPIN @ 9 AM DI SPIN @ 9 AM	6 DI Mat Pilates@ 6 pm L DI Power Up @ 530 pm E DI SPIN @ 7 PM	7 DI SPINLATES @ 6 PM L	8 DI Ignite360 @ 545 am E DI Mat Pilates@ 6 pm E	9 DI SPIN @ 600 AM DI SPIN Learn to Spin @ 6 PM DI SPIN @ 7 PM DI Double Down 6 pm L	10 DI SPIN @ 545 AM DI Hatha Heat @ 545 am E	11 DI Mat Pilates@ 8 am L
12 DI SPIN @ 9 AM DI SPIN @ 9 AM	13 DI Mat Pilates@ 6 pm L DI Power Up @ 530 pm E DI SPIN @ 7 PM	14 DI SPIN Learn to Spin @ 6 PM DI SPIN @ 7 PM	15 DI Ignite360 @ 545 am E DI Mat Pilates@ 6 pm E	16 DI SPIN @ 600 AM DI Double Down 6 pm L	17 DI SPIN @ 545 AM DI Hatha Heat @ 545 am E	18
19 DI SPIN @ 9 AM DI Mat Pilates@ 8 am L	20 DI Mat Pilates@ 6 pm L DI Ignite360 @ 5 pm E DI SPIN Learn to Spin @ 6 PM DI SPIN @ 7 PM	21 DI SPIN @ 6 PM	22 DI Power Up @ 545 am E DI Mat Pilates@ 6 pm E	23 DI SPIN @ 600 AM DI Mat Pilates@ 6 pm E DI SPIN @ 7 PM DI Double Down 6 pm L	24 DI SPIN @ 545 AM DI Hatha Heat @ 545 am E DI Mat Pilates@ 7 am E	25
26 DI SPIN @ 9 AM DI SPINLATES @ 9 E	27 DI Mat Pilates@ 6 pm L DI Power Up @ 530 pm E DI SPIN @ 7 PM	28	29 DI Ignite360 @ 545 am E DI Mat Pilates@ 6 pm E	30 DI SPIN @ 600 AM DI Sweat & Sculpt 6 pm L	31 DI SPIN @ 545 AM DI Hatha Heat @ 545 am E DI Mat Pilates@ 7 am E	1



 BOGO Class
 Bring a Friend Week











DROP IN/CLASS PASS USER SCHEDULE

Drop In SPIN | Exeter
Drop In SPIN | Lucan

Personal Trainer
Mat Pilates **Hybrid**

2026

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
2	3 CIVIC HOLIDAY	4 DI SPIN Learn to Spin @ 6 PM DI SPIN @ 7 PM	5 DI Power Up @ 545 am E DI Mat Pilates@ 6 pm E	6 DI SPIN @ 600 AM DI SPIN Learn to Spin @ 6 PM DI SPIN @ 7 PM DI Double Down 6 pm L	7 DI SPIN @ 545 AM DI Ignite360 @ 545 am E DI Mat Pilates@ 7 am E	8 DI Mat Pilates@ 8 am L
9 DI SPIN @ 9 AM	10 DI Mat Pilates@ 6 pm L DI Power Up @ 530 pm E DI SPIN @ 7 PM	11	12 DI Ignite360 @ 545 am E DI Mat Pilates@ 6 pm E	13 DI SPIN @ 600 AM DI SPIN @ 7 PM DI Double Down 6 pm L	14 DI SPIN @ 545 AM DI Hatha Heat @ 545 am E DI Mat Pilates@ 7 am E	15 DI Mat Pilates@ 8 am E
16 DI SPIN @ 9 AM	17 DI Mat Pilates@ 6 pm L DI Ignite360 @ 530 pm E DI SPIN Learn to Spin @ 6 PM DI SPIN @ 7 PM	18  DI SPIN @ 6 PM DI Mat Pilates@ 7 pm L	19 DI Power Up @ 545 am E DI Mat Pilates@ 6 pm E	20 DI SPIN @ 600 AM DI Double Down 6 pm L	21 DI SPIN @ 545 AM DI Ignite360 @ 545 am E DI Mat Pilates@ 7 am E	22 DI Mat Pilates@ 8 am L
23 DI SPIN @ 9 AM 	24 DI Mat Pilates@ 6 pm L DI Power Up @ 530 pm E DI SPIN @ 7 PM 	25 DI SPIN @ 6 PM 	26 DI Ignite360 @ 545 am E 	27 DI SPIN @ 600 AM  DI Sweat & Sculpt 6 pm L	28 DI SPIN @ 545 AM  DI Hatha Heat @ 545 am E DI Mat Pilates@ 7 am E	29 DI Mat Pilates@ 8 am E 
30 DI SPIN @ 9 AM DI SPIN @ 9 AM	31 DI Mat Pilates@ 6 pm L DI Power Up @ 530 pm E DI SPIN @ 7 PM					